

**ISTITUTO STATALE COMPRENSIVO N. 1**

**Scuola dell’Infanzia – Primaria e Secondaria di 1° grado**

Via De Carolis, 23 – 40133 – Bologna C.M. boic808009

Tel. 051/56 84 84 – 051/6193303 - Fax 051/568585 C.F. 91153320378

e-mail: [boic808009@istruzione.it](mailto:boic808009@istruzione.it); [segreteria@ic1bo.it](mailto:segreteria@ic1bo.it); [boic808009@pec.istruzione.it](mailto:boic808009@pec.istruzione.it)

SPORTELLO DI COUNSELING SCOLASTICO

Si comunica che, **tutti i martedì, a partire da** **martedì 27 febbraio**, presso la sede della scuola “Dozza”, **dalle ore 13,00 alle ore 15,00,** sarà attivato uno spazio di ascolto rivolto a tutto il personale scolastico del’I.C.1 di Bologna. Il progetto si svilupperà fino a giugno.

Finalità è quella di promuovere il benessere lavorativo, prevenendo o affrontando possibili situazioni di stress o disagio in ambito professionale. Lo Sportello di ascolto rappresenta un’opportunità per affrontare le problematiche incontrate nella relazione quotidiana con singoli alunni, con il gruppo classe o all’interno delle dinamiche tra colleghi, che influiscono negativamente sul proprio benessere o ostacolano il raggiungimento dei propri obiettivi professionali.

Il colloquio con il counselor sarà occasione di:

* Ascolto;
* Sostegno e supporto;
* Riconoscimento e condivisione delle emozioni;
* Gestione e risoluzione deiproblemi.

L’attività di ascolto si avvia in seguito alla richiesta diretta del soggetto interessato. Il personale che vorrà accedere allo Sportello di counseling dovrà contattare il counselor tramite email, all’indirizzo: [marta.donati@comune.bologna.it](mailto:marta.donati@comune.bologna.it). Sarà cura del counselor confermare giorno e orario e fissare l’appuntamento.

**Il Dirigente Scolastico**

Prof.ssa Carmelina Rocco

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi

e per gli effetti dell’art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93